

KUESIONER PENELITIAN

Assalamu'alaikum, Wr.Wb.,

Salam sejahtera untuk kita semua, semoga Anda senantiasa dalam limpahan keberkahan, kesehatan, serta perlindungan dari Allah SWT. Saya Farid Jamaludin, mahasiswa Program Sarjana Strata-1 (S1) Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Syarif Hidayatullah Jakarta yang saat ini sedang melakukan penelitian. Peneliti mengharapkan kesediaan Anda untuk bisa berpartisipasi dalam penelitian ini. Anda diminta untuk mengisi setiap pernyataan dalam kuesioner ini sesuai dengan petunjuk pengisian. Baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan dan jawablah **YANG PALING SESUAI** dengan keadaan Anda, bukan menurut norma sosial atau kondisi yang Anda harapkan. **TIDAK ADA JAWABAN YANG SALAH** dalam kuesioner ini. Data diri dan semua jawaban Anda dalam penelitian ini akan dijamin **KERAHASIAANNYA** dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Atas kesediaan Anda mengisi kuesioner ini, saya mengucapkan terima kasih banyak.

Wassalamu'alaikum, Wr.Wb.,

Hormat saya,
Farid Jamaludin

PERNYATAAN PERSETUJUAN PARTISIPASI

Dengan ini saya secara sukarela menyatakan bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Nama/Inisial :
Usia : _____ tahun
Jenis Kelamin* : L / P
No. HP** :
Email :
Tempat Tinggal :

Jenis bantuan yang Anda berikan untuk korban terdampak COVID-19:

- a. Uang
- b. Sembako
- c. Penunjang Kesehatan (Masker, Handsanitizer, APD, dan sejenisnya)
- d. Jasa Konseling
- e. Makanan
- f. Lainnya

Berapa kali Anda memberikan bantuan untuk korban terdampak COVID-19:

- a. 1 Kali
- b. 2 Kali
- c. 3 Kali
- d. 4 Kali
- e. 5 Kali
- f. > 5 Kali

Jenis kegiatan kerelawanan yang pernah Anda ikuti:

- a. Relawan Pendidikan
- b. Relawan Sosial-Kemanusiaan
- c. Relawan Kesehatan
- d. Relawan Lingkungan (Alam)
- e. Relawan Kegiatan (*Event*)
- f. Lainnya

Pernah menjadi pengurus/anggota Organisasi:

1. Ya
2. Tidak

Bila **Ya**, Jenis organisasi apa yang pernah diikuti:

- a. Organisasi Pendidikan
- b. Organisasi Sosial Kemasyarakatan
- c. Organisas Kesehatan
- d. Organisasi Keagamaan
- e. Organisasi Pengembangan Diri
- f. Organisasi Bisnis/Wirausaha
- g. Organisasi Politik
- h. Lainnya : _____

**) Lingkari yang sesuai*

****) Informasi digunakan untuk kepentingan reward bagi 10 responden yang beruntung*

Responden

(_____)

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Di bawah ini terdapat butir-butir pernyataan, baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan dan jawablah **YANG PALING SESUAI** dengan keadaan Anda, dengan cara **memberi tanda *checklist* (√)** pada salah satu pilihan yang tersedia pada kolom bagian kanan.

Adapun pilihan kolom di samping kanan pernyataan sebagai berikut:

o Sangat Tidak Setuju, beri tanda pada kolom **STS**

o Tidak Setuju, beri tanda pada kolom **TS**

o Setuju, beri tanda pada kolom **S**

o Sangat setuju, beri tanda pada kolom **SS**

SKALA I

No.	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1	Sejak wabah COVID-19 melanda, dengan sukarela saya melakukan aksi sosial untuk meringankan beban masyarakat.				
2	Saya memberikan/menghimpun donasi untuk membantu korban (masyarakat) yang terkena dampak COVID-19.				
3	Ketika melihat orang-orang yang kesusahan akibat wabah COVID-19, saya mencoba untuk menawarkan bantuan.				
4	Saya belum bisa memberikan bantuan apapun untuk orang-orang yang terkena dampak wabah COVID-19.				
5	Saya memikirkan ide agar bisa membantu kebutuhan masyarakat yang terkena dampak wabah COVID-19.				

6	Jika seseorang yang terkena dampak COVID-19 meminta bantuan, saya akan segera membantu walaupun saya tidak mengenalnya.				
7	Jika seseorang berniat meminjam barang berharga saya, saya akan meminjamkannya selagi itu untuk membantu orang-orang yang terkena dampak COVID-19.				
8	Meskipun orang yang terkena dampak COVID-19 bukan termasuk teman dekat saya, saya tetap akan membantu mereka.				
9	Saya membantu masyarakat yang terkena dampak COVID-19 tanpa mengharapkan imbalan apapun.				
10	Saya mengorbankan harta/barang saya demi membantu korban (masyarakat) yang terdampak COVID-19.				
11	Saya mencari cara untuk bisa meringankan beban penderitaan masyarakat yang terkena dampak wabah COVID-19.				

SKALA II

Di bawah ini terdapat butir-butir pernyataan, baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan dan jawablah **YANG PALING SESUAI** dengan keadaan Anda, dengan cara **memberi tanda *checklist*** (✓) pada salah satu pilihan yang tersedia pada kolom bagian kanan.

No.	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1	Saya mengetahui penyebab dari setiap apa yang saya rasakan				
2	Saya memiliki pemahaman yang baik tentang perasaan saya sendiri.				

3	Saya sangat memahami apa yang saya rasakan.				
4	Saya mengetahui apakah saya bahagia atau tidak.				
5	Saya mengetahui perasaan teman saya melalui tingkah lakunya.				
6	Saya mengamati perasaan orang lain dengan sangat baik				
7	Saya peka terhadap perasaan dan emosi orang lain.				
8	Saya memiliki pemahaman yang baik tentang perasaan orang-orang di sekitar saya.				
9	Saya menetapkan tujuan untuk diri saya dan mencoba semaksimal mungkin untuk mencapainya.				
10	Saya mampu memotivasi diri dengan baik.				
11	Saya memotivasi diri untuk mencoba yang terbaik.				
12	Saya mengatakan pada diri sendiri bahwa saya adalah orang yang kompeten.				
13	Saya mampu mengendalikan kemarahan dan mengatasi kesulitan secara rasional.				
14	Saya mampu mengendalikan perasaan saya sendiri.				
15	Saya bisa tenang dengan cepat ketika sedang marah.				
16	Saya memiliki kontrol emosi yang baik.				

SKALA III

Di bawah ini terdapat butir-butir pernyataan, baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan dan jawablah **YANG PALING SESUAI** dengan keadaan Anda, dengan cara **memberi tanda *checklist* (√)** pada salah satu pilihan yang tersedia pada kolom bagian kanan.

No.	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1	Saya merenungkan makna dari hal-hal yang tampak dalam kehidupan nyata.				
2	Saya mengakui adanya aspek diri yang lebih mendalam ketimbang aspek fisik.				
3	Saya mengetahui tujuan atau alasan keberadaan saya hidup di dunia.				
4	Saya bisa berada pada tingkat kesadaran yang lebih tinggi.				
5	Saya merenungkan apa yang terjadi setelah kematian.				
6	Saya kesulitan untuk bisa merasakan hal lain selain yang sifatnya fisik dan materi				
7	Kemampuan saya untuk menemukan makna dan tujuan hidup membantu saya beradaptasi dengan situasi yang berat/sulit.				
8	Saya dapat mengontrol kapan saya berada dalam kondisi kesadaran spiritual.				
9	Saya memiliki pemahaman sendiri tentang hal-hal yang terkait kehidupan dan kematian.				
10	Saya sadar bahwa terdapat hubungan yang lebih dalam antara saya dan orang lain.				
11	Saya dapat menentukan tujuan atau alasan untuk hidup saya.				
12	Saya bisa bergerak dengan leluasa ketika berada dalam kondisi kesadaran				
13	Saya merenungkan makna setiap peristiwa yang terjadi dalam hidup saya.				
14	Saya memaknai diri secara lebih mendalam, bukan hanya secara fisik.				

15	Saya mampu memaknai setiap kegagalan yang saya alami.				
16	Saya dapat melihat masalah secara lebih jelas ketika berada pada kondisi kesadaran spiritual				
17	Saya merenungkan hubungan antara manusia dan alam semesta.				
18	Saya menyadari adanya aspek nonmaterial dalam kehidupan ini				
19	Saya dapat membuat keputusan sesuai dengan tujuan hidup.				
20	Saya mengakui kualitas diri seseorang jauh lebih berarti ketimbang penampilan fisiknya				
21	Saya pernah merenungkan secara mendalam tentang keberadaan Tuhan				
22	Aspek nonmaterial membantu saya untuk menyadari esensi dari kehidupan.				
23	Saya mampu menemukan makna dan tujuan berdasarkan pengalaman sehari-hari.				
24	Saya memiliki teknik tersendiri untuk memasuki kondisi kesadaran spiritual.				

SKALA IV

Di bawah ini terdapat butir-butir pernyataan, baca dan pahami baik-baik setiap pernyataan dan jawablah **YANG PALING SESUAI** dengan keadaan Anda, dengan cara **memberi tanda *checklist* (√)** pada salah satu pilihan yang tersedia pada kolom bagian kanan.

No.	Pertanyaan	STS	TS	S	SS
1	Saya bersedia untuk membantu orang lain.				
2	Ketika saya melihat orang cacat, saya bisa merasakan bahwa kehidupan mereka tidak mudah.				
3	Saya akan membantu orang asing yang bertanya kepada saya.				
4	Jika saya menemukan anak yang hilang di tempat wisata, saya akan menolongnya.				
5	Saya merasa bertanggung jawab atas penderitaan yang dialami oleh orang lain.				
6	Saya aktif di sebuah organisasi/komunitas/lembaga.				
7	Saya dapat berpartisipasi aktif dalam diskusi kelompok.				
8	Saya prihatin tentang apakah organisasi/lembaga/komunitas yang saya ikuti akan dinilai baik atau tidak oleh orang lain.				
9	Saya berpartisipasi dalam agenda-agenda yang diselenggarakan oleh organisasi/komunitas/lembaga yang saya ikuti.				