

## DAMPAK PSIKIS DAN SOSIOLOGIS KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA DAN KEKERASAN TERHADAP PEREMPUAN DAN ANAK

Zikri Rahman

*Institut Agama Islam Pelalawan, Indonesia*

[zikri.rahman@gmail.com](mailto:zikri.rahman@gmail.com)

### Abstract

*This research aims to reformulate the business strategy at PT Suminar Citrapratama. The result of the strategy reformulation for PT Suminar is a Horizontal Integration strategy, where building cooperative relationships with competitors, carrying out CSR, improving the quality of professional workers and workers in the field, and tightening marketing are highly recommended to be applied. The analytical method in this qualitative research uses a case study approach, and uses the Five Force matrix, SWOT matrix, and Grand Strategy matrix as analytical tools.*

**Keywords:** *Domestic Violence, Violence against Women, Violence against Children*

Kekerasan dalam rumah tangga adalah masalah keluarga yang sulit terekspos dirana publik, sebagai akibat dari adanya anggapan masyarakat bahwa masalah tersebut adalah suatu hal yang wajar dan dapat diselesaikan secara intern dalam suatu keluarga. Budaya Patriarki dan Pemahaman yang keliru terhadap ajaran agama dan kepercayaan serta Peniruan seorang anak laki-laki terhadap karakter ayahnya, adalah faktor-faktor dominan penyebab terjadi kekerasan tersebut. Oleh sebab itu, pendekatan-pendekatan secara idologis seperti kampanye untuk menghentikan pelbagai bentuk ketidakadilan gender serta mempelajari berbagai teknik oleh kaum perempuan serta anak dalam menghentikan kekerasan.

**Kata Kunci:** *Kekerasan Dalam Rumah Tangga, Kekerasan terhadap Perempuan, Kekerasan terhadap Anak*

### PENDAHULUAN

Berbagai peristiwa kekerasan terhadap perempuan terus terjadi di sekitar kita di belahan bumi ini, sedikitnya seorang perempuan selalu disiksa, pemaksaan melalui sex, atau perlakuan kejam disepanjang hidupnya. Akan tetapi persoalan ini tidak segera terlihat sebagai hal yang serius oleh masyarakat (Population Reports Number 4 Desember 1999). Kekekerasan terhadap perempuan sebenarnya sudah sejak dulu ada, akan tetapi masalah ini kurang terungkap. Hal ini

disebabkan karena kekerasan terhadap perempuan selalu dianggap suatu hal yang wajar terjadi dan merupakan masalah intern suatu rumah tangga, khususnya dalam hubungan suami istri dan apabila masalah ini terungkap, maka akan menjadi aib dalam keluarga tersebut.

Dalam proses yang sangat lamban, persoalan kekerasan terhadap perempuan dalam rumah tangga dianggap sebagai salah satu sebab utama rendahnya partisipasi perempuan dalam pembangunan ekonomi dan sosial.

Masalah kekerasan terhadap perempuan dalam rumah tangga pada mulanya hanya dilihat sebagai masalah privat, meskipun akhirnya diketahui bahwa dialah yang menjadi penyebab utama kecilnya partisipasi perempuan dalam berbagai sektor kehidupan yang menunjang kemajuan suatu bangsa.

Menurut Dutton, banyak studi yang berfokus pada kekerasan terhadap perempuan terutama terhadap istri. Dari hasil studi dan penelitian tentang kekerasan terhadap perempuan yang dilakukan di Indonesia teridentifikasi bahwa kekerasan terhadap perempuan disebabkan oleh beberapa faktor antara lain adalah; adanya kecemburuan para pria yang tidak dapat mengontrol emosinya, pria yang alkoholik, pria dibawah pengaruh obat-obatan, pria yang frustrasi dalam kehidupannya, ketidakpuasan dalam kehidupan sex dengan istri, istri-istri yang sering mengomel, dan istri-istri pembangkang. Akar dari kekerasan tersebut berada dalam orientasi budaya. Hal ini ditoleransi, kekuasaan pria atas wanita dan anak-anak untuk menekankan keberadaan kewenangan tradisional dari keluarga dan institusi sosial lainnya, misalnya pemukulan terhadap istri dan anak-anak secara umum ditoleransi. Dalam masyarakat Indonesia beberapa pria tetap mempercayai kebiasaan memukul adalah secara umum diakui, dianggap biasa. Beberapa orang menerima hal ini sebagai bentuk yang syah sebagai usaha dalam mendisiplinkan anggota-anggota keluarganya, serta memperkokoh kekuasaan pria dalam rumah tangga.

Seperti banyak terungkap dari hasil studi dan penelitian bahwa kecenderungan terjadinya kekerasan terhadap

perempuan dalam rumah tangga lebih disebabkan karena faktor budaya patriarki. Menurut Mascionis, patriarki adalah suatu bentuk organisasi sosial dalam mana laki-laki mendominasi perempuan. Laki-laki mempunyai nilai lebih dihargai. Budaya patriarki menganggap perempuan sebagai "*The Second Man*". Kekerasan laki-laki terhadap perempuan datang dari kekuasaan laki-laki dan laki-laki juga yang ingin mempertahankan kekuasaan. Faktor lain penyebab terjadinya kekerasan terhadap perempuan dalam rumah tangga adalah; Pemahaman yang keliru terhadap ajaran agama dan kepercayaan, yang cenderung menafsirkan secara keliru sehingga menimbulkan anggapan bahwa laki-laki menguasai perempuan, dan Peniruan, dimana anak laki-laki yang hidup bersama ayahnya yang pemukul, biasanya akan meniru ayahnya.

Prilaku tersebut akan dianggap sebagai suatu pola komunikasi yang kelak akan diterapkan terhadap pasangannya. Semua orang dan anak khususnya memiliki kecenderungan kuat untuk meniru orang lain, orang yang paling banyak ditemui, merupakan orang yang paling banyak ditiru. Orang tua memiliki kriteria ini dan merupakan model utama bagi seorang anak pada masa awal kehidupannya. Bila orang tua bertindak agresif, maka anak itu juga akan bertindak agresif (sears dkk, 1991:12-14)

Menurut Gelles dan Straus, kekerasan adalah perbuatan yang dilakukan dengan sengaja atau bermaksud menyakiti orang lain, sedangkan definisi PBB tentang kekerasan terhadap perempuan (*violence against woman*) adalah setiap tindakan berdasarkan perbedaan jenis kelamin yang berakibat

kesengsaraan atau penderitaan perempuan secara fisik, seksual atau psikologis, termasuk ancaman tindakan tertentu, pemaksaan atau perampasan kemerdekaan secara sewenang-wenang, baik yang terjadi di depan umum atau dalam kehidupan pribadi.

Defenisi-defenisi kekerasan terhadap perempuan meliputi: 1) Kekerasan fisik dan psikologi yang terjadi dalam keluarga termasuk pemukulan, pelanggaran seksual terhadap anak perempuan dalam rumah tangga, kekerasan yang berkaitan dengan mahar, pemerkosaan dalam perkawinan, pengrusakan alat vital wanita dan praktek tradisional yang merugikan wanita, kekerasan yang dilkaukan oleh bukan suami-istri dan kekerasan yang berkaitan dengan eksploitasi; 2) Kekerasan fisik, seksual dan psikologi dalam masyarakat umum, termasuk pemerkosaan, pelanggaran seksual, gangguan seksual, perdagangan wanita dan prostitusi yang dipaksakan; 3) Kekerasan fisik, seksual dan psikologis yang dilakukan, diampuni oleh negara, dimanapun terjadi. (Konferensi Dunia ke-4 tentang wanita, 1995)

Bentuk-bentuk kekerasan bisa sangat subtil, yakni melalui bahasa yang dibentuk oleh masyarakat yang didominasi oleh budaya patriarkhi. Budaya patriarkhi-lah yang menjadi penyebab terjadinya kekerasan terhadap perempuan, sementara negara hanyalah salah satu pelaku kekerasan. Menurut Laporan Bank Dunia tahun 1991, bentuk kekerasan terhadap perempuan terbanyak adalah penyiksaan terhadap perempuan dalam relasi hubungan intim dan mengarah pada sistematika kekuasaan dan kontrol. Pelaku

berupaya untuk menerapkannya kepada perempuan melalui penganiayaan secara fisik, emosi, seksual, dan sosial.

Dari hasil observasi yang peneliti lakukan, peneliti mengidentifikasi bentuk-bentuk kekerasan yang terjadi dalam rumah tangga yakni: 1) Kekerasan fisik, meliputi menempelng muka, meninju dan menjambak rambut; 2) Kekerasan seksual, meliputi pemerkosaan, perbuatn cabul, penganiayaan seksual dan godaan seksula; 3) Kekerasan emosi yang secara langsung ditujukan kepada korbannya, dan yang secara tidak langsung meliputi; mengancam hidup orang lain, mempunyai gundik atau istri simpanan, peminum alkohol dan budak obat-obatan; dan 4) Kekerasan ekonomi, meliputi tidak memberikan bantuan keuangan, menyalah gunakan dana keluarga dan menggunakan dana keluarga untuk kejahatan yang lainnya.

Kedudukan ekonomi dan sosial yang rendah dari perempuan menjadi sebab sekaligus akibat dari perlakuan kekerasan terhadap perempuan. Kekerasan terhadap perempuan menjadi kendala untuk mencapai sasaran persamaan (hak), pembangunan dan perdamaian. Kekerasan terhadap perempuan mengganggu dan melanggar serta meniadakan kenikmatan perempuan akan hak-hak azasi serta kebebasan pokok mereka. Kekerasan bisa dilakukan oleh siapa saja. Dalam relasi kekuasaan, kekerasan bisa dilakukan oleh pihak yang lebih kuat terhadap pihak yang lebih lemah dan kenyataannya bahwa kekerasan lebih banyak menimpa perempuan, baik secara fisik maupun non-fisik. Perempuan cenderung sebagai korban kekerasan

yang dilakukan oleh anggota keluarga atau pasangan karib dari pada laki-laki.

Dalam konteks kekerasan terhadap perempuan yang menjadi persoalan utama adalah bagaimana membongkar masyarakat patriarki-bangunan politik laki-laki, Dampak dari budaya patriarkhi ini sangat terasa, sangat banyak sektor publik yang menjadi tantangan bagi kaum perempuan, disamping makin terpuruknya perempuan karena budaya kekerasan (Zohra,69,2000). Ladang kekerasan terhadap perempuan adalah rumah tangga. Rumah tangga menjadi ladang subur terjadinya kekerasan terhadap perempuan. Hal ini terjadi karena sampai sekarang persepsi masyarakatnya umumnya masih menganggap kekerasan di rumah tangga adalah urusan pribadi. Dengan demikian, bukan sesuatu yang melanggar hak azasi perempuan.

Dari hasil studi Rosario, ditemukan beberapa alasan mengapa wanita ditempatkan sebagai pihak yang selalu disiksa (perlakuan kasar) yaitu karena adanya perasaan rendah diri, tidak mampu membuat keputusan, janji-janji dari pasangannya untuk berubah atau tidak memukul lagi, ketakutan bahwa pelaku juga akan melukai anak-anak mereka, anak akan diambil alih, melakukan demi anak, dianggap tidak memiliki cukup alasan untuk bercerai dan pihak orang tua yang akan menyalahkan mereka apabila terjadi perceraian.

Sedangkan studi-studi tentang aspek psikologi dari perempuan korban pemukulan diindikasikan mengalami trauma akibat seringnya mereka disiksa, kemudian bercampur dengan reaksi trauma akibat seringnya mereka disiksa, kemudian bercampur dengan reaksi

emosional terhadap kemarahan, kebingungan, pemalu, tidak punya kekuatan atau lemah dan mengalahkan diri sendiri. Pemukulan pada perempuan dirasionalkan sebagai ketidak mampuan perempuan mengakhiri perlakuan kasar dari pelaku yang berkaitan dengan perilaku perempuan yaitu istri masih mencintai suami atau pasangannya, perempuan dianggap tidak berhak marah, karena dianggap bereaksi berlebihan, perempuan dianggap salah jika sendiri dan kesepian, laki-laki mempunyai banyak masalah dan hanya istri yang dapat mengerti hal tersebut, dan laki-laki (suami) tersebut dapat berubah lebih baik atau menjadi baik. (Sylvia H. Guerrero and Carolyn I.Sobritchea, *the Realitation Of Family Violence in The Pohilipina Reccomendation For Change* (Maria E.Pandu, Sosiologi Keluarga dan Gender).

Untuk itulah timbul pertanyaan, mengapa kekerasan terhadap perempuan khususnya dalam rumah tangga harus menjadi perhatian?. Pertama, karena ruang lingkupnya tertutup sehingga menyebabkan kejahatan yang tersembunyi atau yang lebih dikenal "*hidden crime*" dan Kedua, kekerasan dianggap wajar dan dilanggengkan oleh budaya, dan ketiga, terjadi dalam suatu lembaga yang legal yaitu keluarga. Kesemuanya diatas disebabkan interpretasi yang salah terhadap agama, ideologi dan budaya, serta adanya pengaruh role model.

## **METODE PENELITIAN**

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan mengkaji literatur atau buku-buku beserta dengan peraturan dan pandangan agama islam, yang berkaitan dengan masalah yang akan

diteliti, sedangkan teknik dalam pengumpulan data dilakukan dengan cara primer, sekunder dan tersier dan teknik analisis data dengan studi kepustakaan dengan melakukan penelusuran terhadap bahan-bahan atau data-data yang ada, dan langkah selanjutnya adalah dilakukan pemetaan terhadap bahan-bahan atau data data yang diperoleh tersebut sesuai dengan pokok permasalahan yang ada. (Soekanto & Mamudji, 2015: 52)

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Para ahli sosiologi harus melihat lebih jauh masalah kekerasan dalam keluarga dengan menggunakan seperangkat teori untuk memahami dinamika interaksi-interaksi sosial dan fungsi dari institusi sosial khususnya keluarga. Goode menjelaskan bagaimana keluarga sebagai institusi sosial menekankan peran atau fungsi seorang suami atau ayah yang mempunyai kekuatan untuk bersikap tegas dan memecahkan masalah-masalah ketidak disiplin anggota-anggota keluarga.

Lebih jelas dari struktur fungsional bahwa keluarga merupakan kerangka pembentukan sosialisasi dengan mengasumsikan seperti anak-anak, masyarakat pertama kali belajar secara mekanik tentang imbalan dan hukuman (secara langsung dan mewakili). Selama proses sosialisasi, individu-individu membangun kepribadian berdasarkan komitmen dengan norma-norma, nilai-nilai dan perilaku-prilaku mereka belajar sesuai dengan karakteristik jenis kelamin.

Dalam masyarakat dimana menggunakan kekuatan fisik dan perilaku yang agresif atau perilaku yang dipahami sebagai sifat maskulin, laki-laki

disosialisasikan kedalam perilaku agresif. Mereka diajarkan secara langsung dan tidak langsung bahwa hal ini sangat tepat dalam menghadapi atau memecahkan masalah dan menunjukkan otoritas dalam situasi tertentu. Perempuan, dilain pihak disosialisasi untuk tunduk kepada otoritas laki-laki. Mereka telah dianjurkan berusaha memilih karakter atau sifat untuk dapat menggantikan kepemimpinan laki-laki dalam keluarga.

Mengutip teori struktural fungsional (salah satu grand teori sosiologi), perspektif fungsional, melihat bahwa peran dan fungsi seorang suami atau ayah yang mempunyai kekuatan dan kekuasaan untuk bersikap tegas dan memecahkan masalah ketidak disiplin pada anggota keluarga. Laki-laki disosialisasikan ke dalam perilaku agresif. Mereka diajarkan secara langsung maupun tidak langsung untuk memecahkan dan menghadapi masalah serta menunjukkan otoritas mereka dalam situasi tertentu. Sedangkan perempuan disosialisasikan untuk tunduk kepada otoritas laki-laki dan mereka telah dianjurkan berusaha memilih sifat untuk dapat menggantikan kepemimpinan laki-laki dalam keluarga.

Mengutip analisis Marx (perspektif konflik) tentang kesadaran Kelas dan kesadaran palsu, beberapa sosiolog antara lain O/Brie, Dobash dan Dobash mengatakan bahwa agresi atau penyerangan terhadap kelas pekerja laki-laki menjadikan mereka frustrasi karena beban pekerjaan dan tekanan dari kelas penguasa. Persepsi ini, menitik beratkan pada kekerasan dan ketidaksetaraan kelas dan bukan dalam kekuasaan laki-laki. Kritik-kritik dari perspektif ini dijelaskan bahwa; yang miskin Cenderung pada

kekerasan, dan perempuan lebih subordinat secara sosial mereka diuntungkan dan secara ekonomi mereka tidak mendapatkan apa-apa. Perspektif sosiologi tentang penyimpangan telah digunakan untuk memahami kekerasan dalam keluarga. Ide dasarnya adalah sifat kasar dari individu adalah penyimpangan sejak mereka tidak mampu menyesuaikan dari hal-hal yang normal. Penyimpangan yang terlihat melalui perilaku kasar yang mungkin terbawa karena terdapat hal-hal yang tidak terpenuhi pada masa kanak-kanak, kekurangan kasih sayang dan perawatan dimasa kanak-kanak atau hubungan-hubungan rahasia yang kasar sebelumnya.

Solusi dalam menghentikan masalah kekerasan, pelecehan dan berbagai stereotipe terhadap perempuan, diperlukan suatu aksi jangka pendek dan jangka panjang. Untuk jangka pendek, kaum perempuan sendiri harus mulai memberikan pesan penolakan secara tegas kepada mereka yang melakukan kekerasan dan pelecehan agar tindakan kekerasan dan pelecehan tersebut terhenti. Membiarkan dan menganggap biasa terhadap kekerasan pelecehan berarti mengajarkan dan bahkan mendorong para pelaku untuk melanggengkannya. Pelaku penyiksaan, pemerkosaan dan pelecehan seringkali salah kaprah bahwa ketidak tegasan penolakan dianggapnya diam-diam perempuan juga menyukainya. Perlu kiranya dikembangkan kelompok perempuan yang memungkinkan mereka saling membahas dan saling membagi rasa pengalaman untuk berperan menghadapi masalah kekerasan dan pelecehan. Karena kekerasan,

pemerksaan, pelecehan dan segala bentuk yang merendahkan kaum perempuan bukan semata-mata salah kaum perempuan saja, maka usaha untuk menghentikan secara bersama perlu digalakkan.

Yang termasuk kegiatan praktis jangka pendek ini adalah mempelajari berbagai teknik oleh kaum perempuan sendiri guna menghentikan kekerasan, pemerkosaan, dan pelecehan. Misalnya mulai membiasakan diri mencatat setiap kegiatan dalam buku harian, termasuk sikap penolakan dan responsi yang diterima, secara jelas dan dimana. Catatan ini kelak akan berguna jika peristiwa tersebut ingin diproses secara hukum. Usaha seperti menyuarkan keluhan-keluhan kekolom surat pembaca perlu diintensifkan . Usaha ini tidak saja memiliki dimensi praktis jangka pendek tetapi juga sebagai upaya pendidikan dengan cara kampanye anti kekerasan dan anti pelecehan terhadap kaum perempuan bagi masyarakat luas. Secara praktis dalam surat-surat itu haru tersirat semacam ancaman, yakni jika pelecehan dan kekerasan tidak segera dihentikan, maka kejahatan semacam itu bisa dan akan dilaporkan ke penguasa. Pada tingkatan yang lebih atas. Kesankan bahwa anda tidak sendiri melainkan suatu kelompok perempuan yang tengah menyadari hal itu. Suatu kelompok atau organisasi lebih sulit diintimidasi ketimbang individu.

Sedangkan usaha jangka panjang perlu dilakukan untuk memperkuat usaha praktis tersebut. Mengingat usaha-usaha praktis diatas sering kali justru berhenti dan tidak berdayahasil, karena hambatan ideologis, misalnya bias gender, sehingga sistem masyarakat justru akan

menyalahkan korbannya, maka perjuangan strategis ini meliputi berbagai peperangan ideologis di masyarakat. Bentuk-bentuk peperangan tersebut misalnya dengan melancarkan kampanye kesadaran kritis dan pendidikan umum masyarakat untuk menghentikan pelbagai bentuk ketidakadilan gender. Upaya strategis itu, perlu dilakukan dengan berbagai langkah pendukung, seperti melakukan studi tentang berbagai bentuk ketidakadilan gender dan manifestasinya baik di masyarakat, negara maupun dalam rumah tangga (Dr. Mansour Fakih)

### KESIMPULAN

Kekerasan yang terjadi terhadap perempuan utamanya terhadap istri dalam lingkungan rumah tangga dianggap wajar dan merupakan masalah intern. Kekerasan terhadap perempuan dalam rumah tangga harus menjadi perhatian karena ruang lingkungannya tertutup sehingga menyebabkan hidden crime dan dark number, terjadi dalam sebuah lembaga yang legal yaitu keluarga dan kekerasan dianggap wajar dan dianggengkan oleh budaya. Kesemuanya ini diakibatkan karena interpretasi yang salah terhadap agama, ideologi dan budaya serta adanya pengaruh role model.

Dampak dari kekerasan yang dialami oleh perempuan secara terus menerus akan mengakibatkan sulit berinteraksi dengan lingkungan sosialnya, akibatnya mereka akan merasa terasing dengan lingkungan sekitarnya. Tingginya tingkat kecurigaan terhadap orang lain khususnya orang yang tidak dikenalnya. Untuk menghentikan masalah kekerasan, maka upaya yang harus dilakukan adalah: pertama, kaum perempuan sendirilah yang

harus mulai memberikan pesan penolakan secara tegas, agar tindakan kekerasan tersebut terhenti. Kedua, memperjuangkan melalui perang ideologi di masyarakat, misalnya dengan melakukan kampanye anti kekerasan dan hal yang paling penting adalah adanya kepastian hukum yang melindungi perempuan dari bentuk-bentuk kekerasan yang terjadi baik didalam maupun diluar rumah.

### DAFTAR PUSTAKA

- Baso, Zohra, Andi, 2000, *Langkah Perempuan Menuju Tegaknya hak-hak Konsumen*, Makassar, Yayasan YLKI Sul-Sel, The Ford Foundation.
- Fakih, Mansour Dr, *Analisis Gender dan Transformasi Sosial*; Pustaka Pealajar, Jogjakarta, 201.
- Ollenburger, Jane, C.Moore; *Sosilogi Wanita*, Rineka Cipta, jakarta, 1996.
- Sears, David O, dkk, 1991; *Psikologi Sosial (Jilid 20)*, Jakarta, LP3ES.
- Sunarto, Kamanto, *Pengantar Sosiologi Edisi Kedua*; Lembaga Penerbit FE-UI, Jakarta, 2000.
- Pandu, Maria, Dra, MA; *Sosiologi Keluarga dan Gender*, Bahan Kuliah Pasca Unhas, 2000.
- Population Report, *Ending Violence Against Woman*, Number 4 Volume XXVII, December 1999.