**LAMPIRAN 13**

**INSTRUMEN FINAL**

**KUESIONER TEMPERAMEN (*CARITA*) BERDASAR VISUDDHIMAGGA**

1. **IDENTITAS RESPONDEN**

Nama :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_[[1]](#footnote-2)

Jenis Kelamin :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Semester :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jurusan :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Nama PTAB :\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. **PETUNJUK PENGISIAN**

Berikut ini akan disajikan beberapa pernyataan berkaitan dengan kebiasaan yang sering dilakukan. Berilah respon pada setiap pernyataan seperti apa yang Saudara rasakan atau Saudara lakukan.

1. Bacalah setiap pernyataan dengan teliti dan jawablah sesuai dengan keadaan Saudara yang sebenarnya.
2. Jawablah setiap pernyataan dengan memberikan tanda centang (√) dalam kotak pada pada pilihan jawaban yang telah disediakan.
3. Periksalah kembali jawaban Saudara untuk memastikan tidak ada pernyataan yang terlewati.
4. Kemungkinan jawaban yang disediakan adalah:

STS = Sangat Tidak Setuju

TS = Tidak Setuju

E = Antara setuju dan tidak setuju

S = Setuju

SS = Sangat Setuju

| **No.** | **Butir Pernyataan** | **Jawaban** | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STS** | **TS** | **E** | **S** | **SS** |
| 1. | Saya berusaha keras menyembunyikan karakter buruk yang dimiliki. |  |  |  |  |  |
| 2. | Saya tidak berlebihan dalam menghargai diri sendiri. |  |  |  |  |  |
| 3. | Saya sulit membedakan antara kebutuhan dan keinginan. |  |  |  |  |  |
| 4. | Saya jarang bersyukur atas apa yang dimiliki saat ini. |  |  |  |  |  |
| 5. | Saya sering menceritakan kelebihan yang sebenarnya tidak dimiliki. |  |  |  |  |  |
| 6. | Saya senang berdandan. |  |  |  |  |  |
| 7. | Saya tidak konsisten jika memiliki suatu cita-cita |  |  |  |  |  |
| 8. | Saya mudah tersinggung untuk hal sepele sekalipun. |  |  |  |  |  |
| 9. | Saya tidak berusaha membalas orang yang menyakiti hati. |  |  |  |  |  |
| 10. | Saya mengabaikan nasihat dosen. |  |  |  |  |  |
| 11. | Saya berusaha menghalangi orang yang lebih berhasil dibanding saya |  |  |  |  |  |
| 12. | Saya merasa stress melihat teman mendapat nilai lebih baik. |  |  |  |  |  |
| 13. | Saya jarang berbagi makanan dengan teman satu kost. |  |  |  |  |  |
| 14. | Saya cenderung enggan mengerjakan tugas kuliah meskipun badan saya sehat |  |  |  |  |  |
| 15. | Saya enggan belajar saat habis makan. |  |  |  |  |  |
| 16. | Saya sulit berkonsentrasi pada saat pelajaran. |  |  |  |  |  |
| 17. | Saya sering mengkhawatirkan masa depan saya. |  |  |  |  |  |
| 18. | Saya tidak yakin dapat mencapai hasil maksimal dari apa yang dikerjakan. |  |  |  |  |  |
| 19. | Saya cenderung tetap mengukuhi pandangan saya meskipun itu tidak benar. |  |  |  |  |  |
| 20. | Saya memandang sebuah kebajikan dari berbagai sudut pandang. |  |  |  |  |  |
| 21. | Saya sering membantu teman yang mengalami kesulitan meskipun ia tidak ramah. |  |  |  |  |  |
| 22. | Saya mudah percaya pada hal yang dianggap patut dipercaya tanpa membuktikan kebenarannya terlebih dahulu. |  |  |  |  |  |
| 23. | Saya sering meminta nasihat pada seorang bhikkhu. |  |  |  |  |  |
| 24. | Saya mengantuk saat mendengarkan dhamma. |  |  |  |  |  |
| 25. | Saya patuh peraturan dalam kampus meskipun mempunyai kesempatan melanggar tanpa ketahuan. |  |  |  |  |  |
| 26. | Saya tidak berlebihan dalam segala hal. |  |  |  |  |  |
| 27. | Saya tetap ceria meskipun dalam keadaan tertekan. |  |  |  |  |  |
| 28. | Saya merasa tidak ada masalah berteman dengan pemabuk. |  |  |  |  |  |
| 29. | Selagi terjaga saya berusaha mengembangkan perhatian kewaspadaan. |  |  |  |  |  |
| 30. | Saya sering menyapa orang lain terlebih dahulu. |  |  |  |  |  |
| 31. | Saya mampu menahan nafsu keinginan untuk makan meskipun sedang lapar. |  |  |  |  |  |
| 32. | Saya tergugah untuk segera mempraktikan dhamma setelah mendengar *dhammadesana.* |  |  |  |  |  |
| 33. | Saya makan apa adanya tanpa pilih-pilih. |  |  |  |  |  |
| 34. | Saya cenderung mendominasi pembicaraan saat bercakap-cakap. |  |  |  |  |  |
| 35. | Setiap malam saya selalu memikirkan apa yang dilakukan siang hari. |  |  |  |  |  |
| 36. | Saya selalu melakukan sesuatu sampai selesai sebelum memulai yang lainnya. |  |  |  |  |  |
| 37. | Saya sering melamun pada saat pelajaran. |  |  |  |  |  |
| 38. | Saya merasa sangat jenuh jika tidak berkumpul dengan teman-teman. |  |  |  |  |  |
| 39. | Saya selalu mengisi waktu luang dengan berbagai kegiatan positif. |  |  |  |  |  |

1. Boleh diisi dengan nama lengkap atau dengan inisial [↑](#footnote-ref-2)